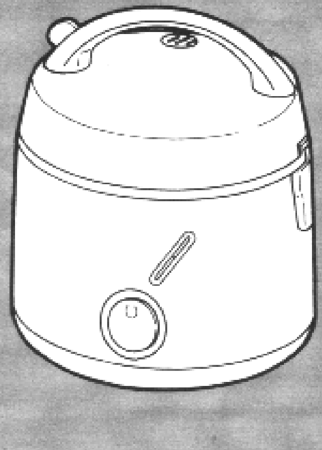
MITSUBISHI

三菱電子鍋

中文使用說明書

NJF-C05A



目　錄

各部名稱與功能…………………… 1
使用時應注意事項………………… 2
使用方法………………………… 3～4
如何煮飯使飯更好吃……………… 5
如何保溫使飯更好吃……………… 6
煮稀飯的方法……………………… 7
可口的飯食……………………… 8～9
清理方法………………………… 10
要求售後服務之前………………… 11

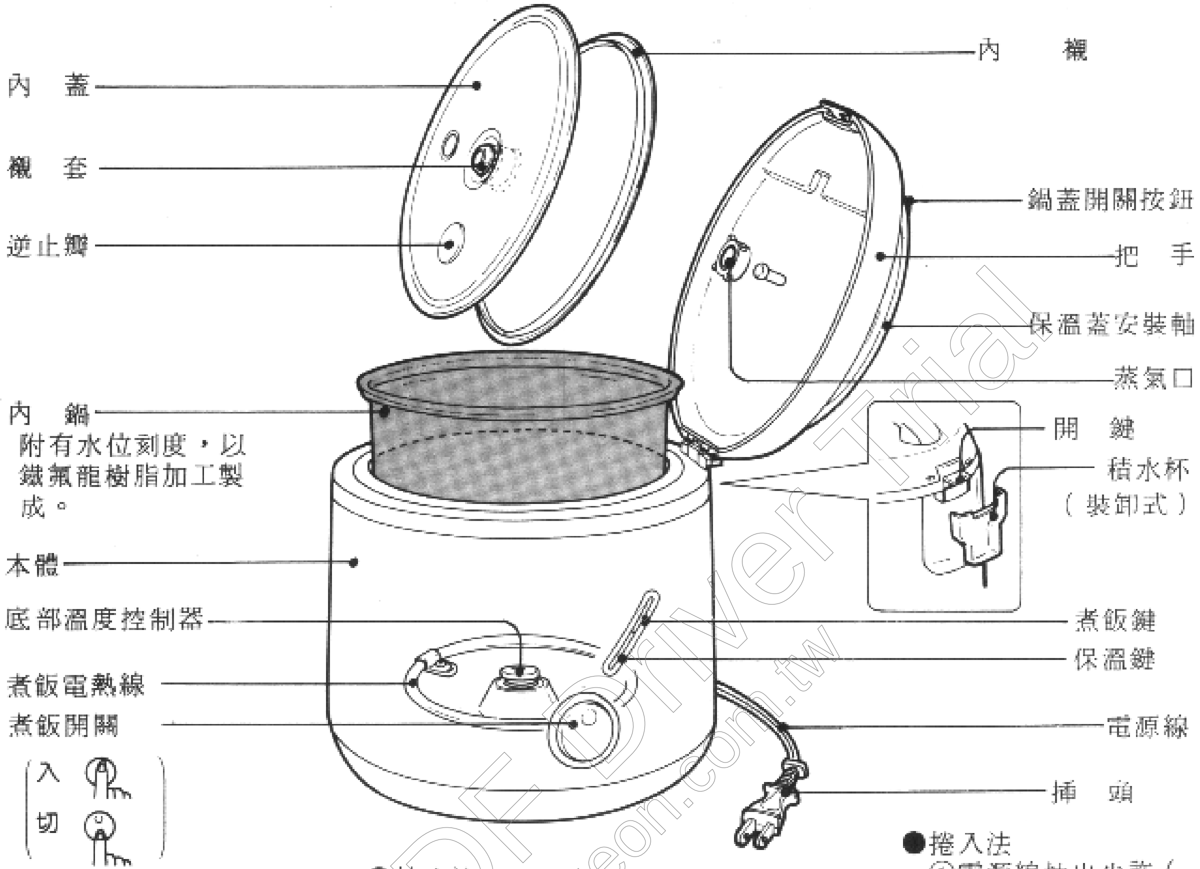
此次承蒙您的愛顧，購買“三菱電子鍋”特此感謝。

使用前請務必詳閱本說明書，並請妥爲保管。

萬一使用時，有不瞭解處，或使用不妥時，本書相信定有所幫助。

Zeon PDF Driver Trial
www.zeon.com.tw

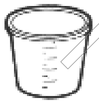
各部名稱與功能



●抽出法
①電源線一抽即出。請勿超出紅線。

●捲入法
①電源線抽出少許（2～3公分）。
②放鬆後，則自動捲入。

附屬品



計量杯（0.18ℓ）

飯杓（1個）

稀飯鍋上蓋（1個）

蒸氣口的裝取

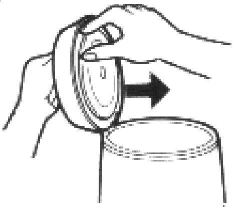
卸下方法…向左轉。
安裝方法…向右轉。

外蓋取下法

①打開內鍋。
②將外蓋稍微開啓。
③押下開鍵。
④拉往水平方向。

內蓋啓開法

往自己的方向拉，即可開啓。
●請將內蓋與外蓋之蒸氣口對合，再安裝。



積水杯的裝卸

如圖所示，向側面即可拉開，安裝時，請確實裝妥。
●請務必每回確實清理積水杯。

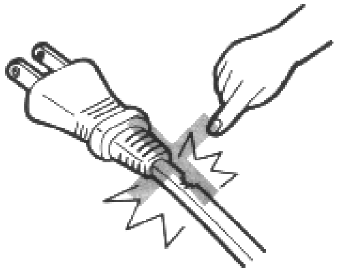
Zeon PDF Driver Trial
www.zeon.com.tw

使用時應注意事項

造成觸電、火災、燙傷、故障的原因

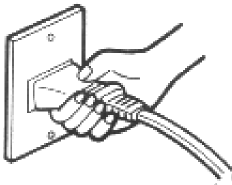
確實檢查電線、插頭

●若有破損，請勿使用。
●電源方面，請使用正確的專用配件。



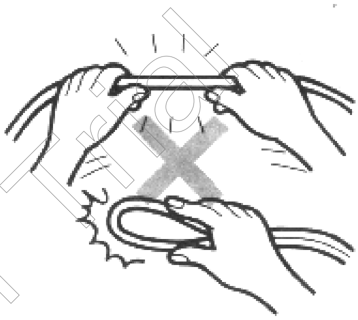
拔插頭時

●拔插頭時，請勿拉扯電線。
●長時間不用時，請將之拔下。



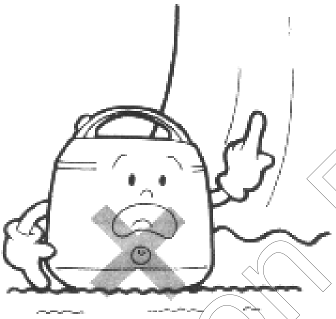
電線處理

●請勿摺扭，拉扯電線。



請注意使用場所

●在不安定的地方，容易弄濕的場所或其他熱源的旁邊（陽光直射的地方等），請不要使用電鍋。



注意水氣

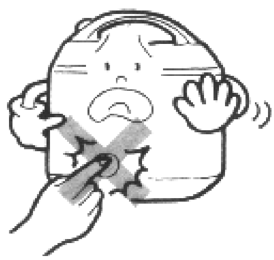
●內部請勿裝水。
●請勿沖洗電鍋，或在濕氣太的地方使用。

煮飯時是高溫時

●在煮飯時，避免將機體傾斜。

開關操作的注意事項

●請勿在保溫之後，馬上拉下開關，否則溫度保險絲有被切斷之虞。



機體勿傾斜

●切勿以手碰觸外蓋或蒸氣口。

搬運小心

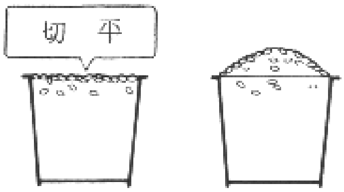
●押到把手上的按鍵，外蓋即會開啓。

Zeon PDF Driver Trial
www.zeoncom.com.tw

使用方法

❶ 量米要正確

附贈的量米杯一滿杯的量，約 180 cc.。



●請以附贈的量米杯，量出正確的米量。

●量米時會依米的種類不同，影響量的差異，必須依附贈的量米杯量出正確的米量。

❷ 儘可能以其他容器洗米，並浸泡30分鐘

（浸泡過的米，煮出的飯較美味）

冬天請浸泡一小時以上。

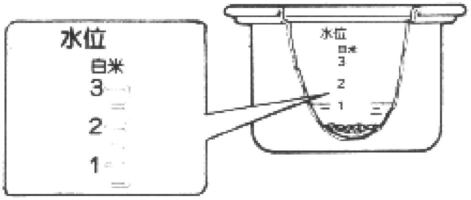
●在內鍋中淘米，可能會使鐵氟龍樹脂脫落，鍋底呈凹凸狀，無法煮出好吃的飯，請儘量避免。

●米洗的不夠乾淨時，會殘留有米糠的異味。

❸ 將洗好的米倒入內鍋，再加水

例如以附贈的量米杯量 1 杯米去煮時，就須倒入 1 刻度的水。

●請依米的種類、個人喜好、加減水量。

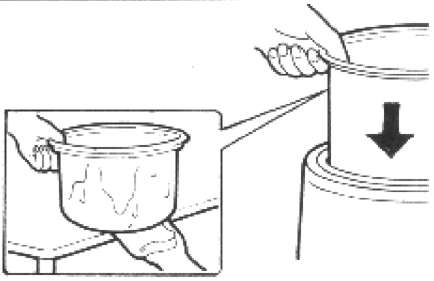


❹ 將內鍋放入鍋體內。

請將內鍋外側和底部擦拭乾淨，再放入鍋體內。

●請平平的放入內鍋。

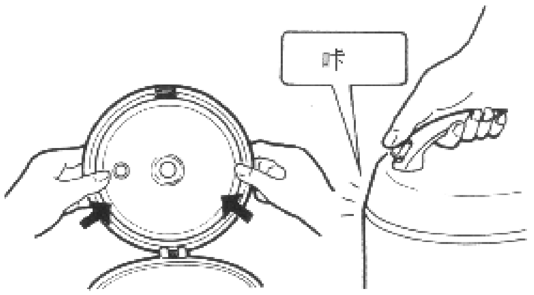
●內鍋放入後，須輕輕的左右轉動，使其確實與鍋體密合。



❺ 裝上保溫蓋，閉緊上蓋

將有文字的一面朝向外面，裝於鍋蓋上。

●須確實蓋好上蓋。

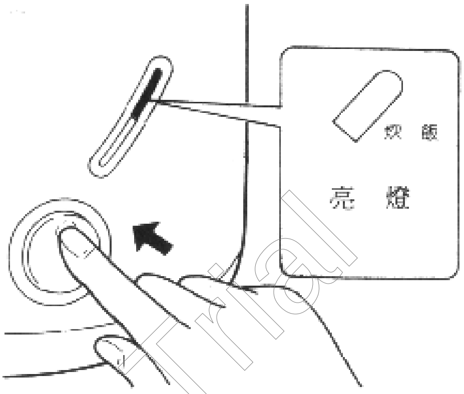


Zeon PDF Driver Trial
www.zeon.com.tw

❻ 插上電源後，立刻啓動煮飯開關

煮飯紅燈一亮，就表示開始煮飯。

- 煮飯中，外蓋側面若有水滴，並非故障。
- 插入插頭，即可通電，請立刻按下煮飯開關。
- 按下煮飯開關後，若開啓外蓋，煮飯開關會被切斷。煮飯時，請務必確認煮飯紅燈是否有亮。
- 煮飯時，請勿移動、撞擊電鍋，煮飯開關若中途被切斷，就不能煮出香Q的飯。

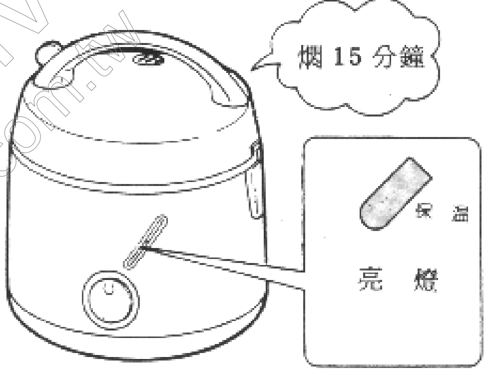


❼ 煮飯紅燈切斷後，請再燜15分鐘，使飯更香Q可口

煮飯紅燈切斷後，保溫綠燈會開啓。

- 15 分鐘燜的過程，請勿開啓外蓋。
- 若不燜上 15 分鐘，煮的飯不會好吃。
- 請在最小到最大容量的範圍內煮飯。

煮飯時間表（電壓110V、水溫20℃、標準水量）						
米的分量	0.5 杯（90cc）	1 杯（180cc）	1.5 杯（270cc）	2 杯（360cc）	2.5 杯（450cc）	3 杯（540cc）
時間(約)	18分	21分	24分	27分	29分	31分



❽ 拌　飯

煮完飯後，請打開上蓋，充份攪拌，使多餘的水份能夠散失。

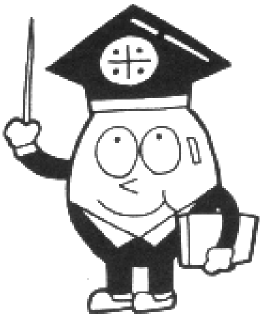
保　溫

- 煮飯完成後，立即進入保溫。
- 保溫中插頭被拔掉，須馬上再插回插頭，否則會降低溫度。
- 保溫的飯，請儘可能在 12 個小時以內食用，否則可能會影響米飯的風味。
- 使用後不保溫時，請拔下插頭。

Zeon PDF Driver Trial
www.zeon.com.tw

如何煮飯使飯更好吃

米博士的煮飯講座

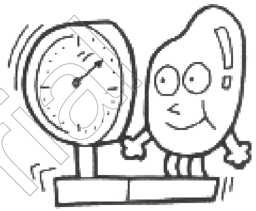


● 量出正確的米量。

●請使用附上的量杯測量。

米博士的叮嚀

購入7～10日的米最，自袋中取出，置於通風處保存。



● 以純熟的技巧、正確的程序、快速洗米。

●米會迅速的吸收第一次的水份，因此第1～2次洗米時，速度要快，並要將水倒掉。
●自第3次起洗至水不再混濁爲止。

米博士的叮嚀

一開始就洗的太仔細的話，米會吸收米糠而使得飯變色或變味。

● 水量的多少會影響飯的美味度。

●請配合米的種類或個人喜好加減水份。

米博士的叮嚀

米的種類	水量
新米	較刻度稍少
舊米	較刻度稍多
軟質米	與刻度同
硬質米	較刻度稍多

請向米店確認米的種類

● 煮好後，請將飯拌勻。

●使多餘的水份蒸發，而成均勻美味的飯。

米博士的叮嚀

這是煮出美味可口的飯的一大秘訣。請充份地翻拌至底部爲止，這對保濕也有幫助。

● 有關鍋巴的問題。

●在內鍋底部有時會有鍋巴。
在下列情形時會有鍋巴：
●米洗的不夠乾淨。
●長時間浸水。
●胚芽米與飯一起煮時。

Zeon PDF Driver Trial
www.zeon.com.tw

如何保溫使飯更好吃

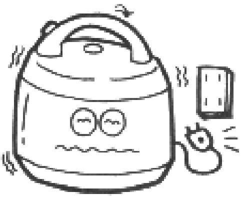
●煮完飯後，會自動跳保溫，保溫燈亮。

● 請勿做下列情況的保溫

（變黃、變味的原因所在。）

- ●保溫 12 個小時以上。
- ●將飯杓放入保溫。
- ●將冷飯加熱或添加飯保溫。
- ●將冷飯添加到熱飯中保溫。
- ●將未洗淨之米所煮出的飯加以保溫。
- ●白米飯以外的保溫或飯類以外的食品之保溫。
- ●稀飯無法保溫。

● 保溫時的搬運問題



●保溫中，要搬運電子鍋時，請拔掉揷頭，移動後請馬上再揷回揷頭。

● 確實蓋好上蓋

●內鍋邊緣黏有飯粒時，請務必要清除乾淨。否則飯的水份容易散失，變色、變味、變乾燥等。

● 保溫少量的飯時，米飯集中於中間處。

●保溫少量的飯時，蒸氣會在內鍋的周圍凝結，鍋底的飯部份會有泡漲的情形，所以請將米飯集中於中間處保溫。

● 內鍋的清洗

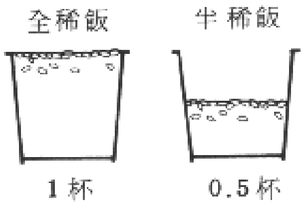
●請以浸泡過熱水的柔軟布清洗內鍋，及保溫蓋。

Zeon PDF Driver Trial
www.zeon.com.tw

煮稀飯的方法

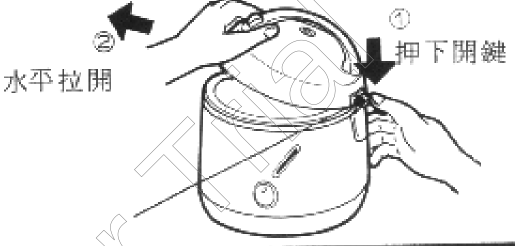
❶ 米量的多少

● 全稀飯 用1杯米、 半稀飯 用半杯米即可。
●煮稀飯時先將米泡在水裏浸30分鐘。



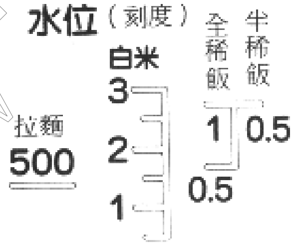
❷ 取下外蓋

●若是蓋上外蓋，無法煮出好吃的稀飯。
●取出法，請參照P.1的 外蓋取出法 。



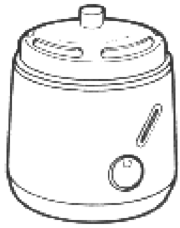
❸ 水量的增減

●煮 全稀飯 、 半稀飯 時的水量，請依米量的多少來增減。

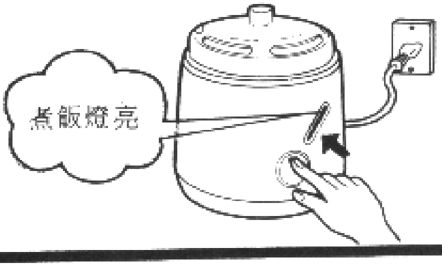


❹ 蓋上稀飯專用蓋

●將內鍋放入，蓋上稀飯蓋。



❺ 煮稀飯時請按煮飯鍵

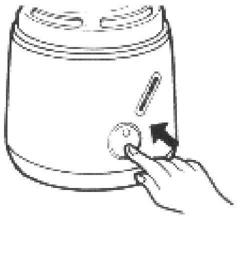


❻ 煮飯燈切斷後，請將插頭拔下（稀飯保溫易影響風味）

下表係煮稀飯所需時間。

	1杯米	半杯米
全稀飯	約60分	約55分
半稀飯		約60分

※煮全稀飯時，煮飯燈切斷後，請將插頭拔下。
※稀飯請儘量不要保溫，因保溫後會成糊狀，影響風味。



Zeon PDF Driver Trial
www.zeon.com.tw

可口的飯食

地瓜稀飯
（4 碗份）

材料

米…………半杯（90c.c.）
地瓜……………… 150g
（大½個）

作法
米使用½杯

1. 米洗淨後，浸泡 30 分鐘。
2. 剝淨蕃薯的皮，再切出約 1 公分的環狀，再切約¼的大小。
3. 放蕃薯於水中浸 1 小時，去除澀味。
4. 將水放至內鍋刻度 0.5 處。
5. 放入蕃薯。
6. 取下外蓋，蓋上所附的稀飯蓋，按下煮飯開關。
7. 煮好之後，可隨自己喜好，灑少許的鹽。

※由於稀飯保溫會成糊狀，請儘早盛起食用。

奶油飯
（3 人份）

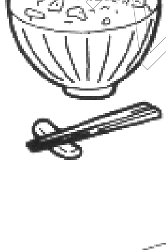
材料

米………… 2 杯（360c.c.）
洋蔥………… ¼個（50g）
奶油……………（20c.c.）
高湯…………………適宜

♡使用咖哩米，風味更佳。

作法

1. 將米洗淨後瀝乾。
2. 將洋蔥細切。
3. 準備適量的高湯。
4. 在平底鍋，將奶油溶化，再炒洋蔥。
5. 再加米，炒到透明狀。
6. 將上項之物，置於內鍋，再放入高湯，到內鍋白米飯水位 2 的地方。
7. 按下煮飯開關，煮好後，燜 15 分鐘。



炒飯
（4 碗份）

材料

米 2 杯…………… 360c.c.
鷄肉………………… 50g
紅蘿蔔……⅓條（約 30g）
油炸豆腐…………… ½塊
筍…………………… 50g
香菇…………… 1 ～ 2 枚

（調味料）
香菇汁
淡醬油…大2（30c.c.）
酒………大 1（15c.c.）
鹽…………………少許
味精………………少許

作法
米 2 杯

1. 米洗淨後，浸 30 分鐘。
2. 香菇浸水，取出。
3. 紅蘿蔔去皮。
4. 以熱水燙油豆腐，以去油。
5. 將筍洗淨。
6. 將雞肉與 2、3、4、5 項材料，一起切細。
7. 內鍋放入水，米和調味料，將香菇的浸汁倒入，到白米水位 2 的地方。
8. 將第 6 項材料放在第 7 項米的上面，按下煮飯開關。
9. 煮飯開關切斷後，請再燜 15 分鐘。

※第 6 項材料放入時，請勿和米混合。

Zeon PDF Driver Trial
www.zeon.com.tw

可口的飯食

拉麵
（1人份）

材料

水……………………500c.c.
速成拉麵……………1個

作法

1. 放水於內鍋，按下煮飯開關。
2. 約15分鐘後，有蒸氣出來，放入麵，蓋上外蓋。（麵可分成2份放入）。
3. 約3、4分鐘後，切斷煮飯開關，拔下插頭。
4. 放入調味素攪拌。

※中途輕輕攪拌、風味更佳。
※請勿一次放入兩份拉麵。
※內鍋約500c.c.，依拉麵種類加以調整。

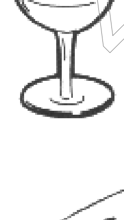
水煮蛋

材料

生雞蛋……………大3個
水……………………800c.c.

作法

1. 放水入內鍋，蓋上外蓋。
2. 按下煮飯開關。
3. 約20分鐘後，有蒸氣出來，將蛋輕輕放入。
4. 13分鐘，7分鐘各可煮至熟及半熟的蛋。
5. 切掉煮飯開關，拔下插頭。



水果酒
（約400 cc.）

材料

葡萄柚………………2個
砂糖…………………50 g
白酒…………………400c.c.

♡也可以試試蘋果、草莓等其它水果。

作法

1. 葡萄柚去皮，切約2公分厚的輪狀，再切¼。
2. 以水洗淨，事先去除白色部份。
3. 放前項材料於內鍋，再加入溶糖的白酒。
4. 蓋上外蓋，保溫8到10小時。

※插入電源，便會自動亮燈保溫。
※作完之後，請務必確實清洗。

※保存時，請放入煮沸消毒過的容器，放入冰箱。

Zeon PDF Driver Trial
www.zeon.com.tw

清理方法

●拔掉插頭，充分冷却後，再處理。
●請常常清洗內外蓋，逆止瓣和積水杯等。
●請勿使用去污粉、酒精等。

機體
外蓋的內外側

以沾水的布，清潔一次，再用乾布擦一遍。

內鍋、外蓋、逆止瓣
內蓋、押鈕

以海棉清洗，小心不要刮傷。

去除臭味

在內鍋加入⅓的水，按下煮飯開關，煮約10分鐘，拔下插頭，即可去味清潔。

積水杯、稀飯蓋

用清潔劑清洗。

煮飯的內鍋，由於是樹脂加工材料，所以請留意下列事項：
●因怕刮傷，所以請勿使用金屬湯匙、陶器等硬物。
●處理時，請以軟布、海棉清洗。
●長時間使用，多少會有顏色，但請安心使用。

Zeon PDF Driver Trial
www.zeon.com.tw